



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Получиков Т.А.

19 апреля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Битки муниципальный район Старолиповский Самарской области

Судаскина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
48	6,6		72	Сыр порционный	010	16,08
4,47	19,25	25,87	268	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
		12,00	67	Чай с молоком	180	2,21
3,44	0,32	19,44	68	Батон	020	2,00
12,1	16,37	57,35	532	Итого	360	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

Завтрак 2						
		23,1	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		35,4	144	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
1,70	5,4	1,1	9	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,60	2,92	14,25	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
2,6	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассычатая	130	15,58
4	15,17	9,45	139	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
3,24	9,28	25,98	128	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	6,3	14,43	79,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,38	13,02	67,7	Хлеб ржаной	020	2,21
20,12	21,67	127,34	962,9	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

Полдник						
1,8	85	10,25	62	Какао	180	6,85
5,19	0,78	34,05	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,00	61,3	44,17	279	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

Ужин						
3,80	4,10	23,00	172	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,80	7,11	8,62	122	Тертель с соусом	90	19,65
7,75	3,05	15,01	77	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	6,3	14,43	79,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	17,56	60,12	429,5	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Л.Подресина Е.В.